

Sedmero „zlatých“ pravidel

HRÁČ:

- Vyznávám respekt ke svým spoluhráčům, trenérům, soupeřům a rozhodčím.
- Dodržuji pravidla stolního tenisu a hraji "Fair play".
- Trénuji a hraji vždy naplno dle svých možností.
- Hra přináší také radost a potěšení.
- Chci se neustále zlepšovat a výkonnostně růst.
- Učím se překonávat překážky, které беру jako výzvu.
- Snažím se být příkladem, pomáhám a udržuji „týmového ducha“.



TRENÉR:

- Vyznávám respekt ke svým svěřencům, ostatním trenérům, soupeřům a rozhodčím.
- Přenáším pozitivní energii, zapaluji jiskru a vášeň.
- Správně povzbuzuji a motivuji.
- Jsem vzorem, jdu příkladem a inspiroji.
- Stanovuji cíle, které chceme společně se svěřenci dosáhnout.
- Raduji se z pokroku více než z výsledku.
- Vzdělávám se.



RODIČ:

- Vyznávám respekt k soupeřům, trenérům, rozhodčím i jiným fanouškům.
- Vychovávám především člověka prospěšného společnosti a poté až sportovce.
- Ukazuji cestu a pomáhám překonávat překážky.
- Raduji se z každého dílčího pokroku.
- Víím, že radost ze hry je důležitější než vítězství.
- Vždy podporuji, povzbuzuji a fandím slušně.
- Zatleskám i soupeřům a uznám jejich výkonnost.